

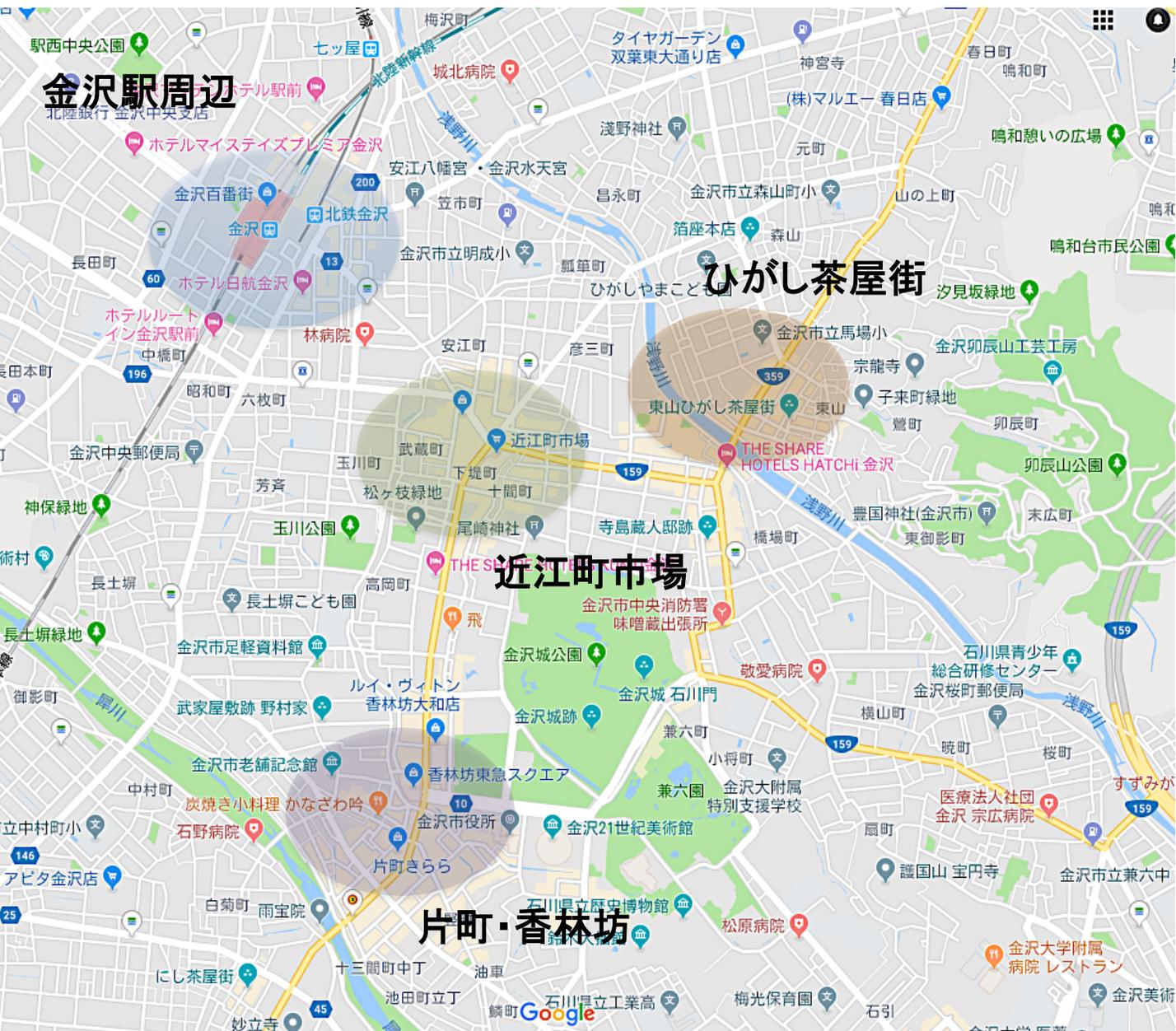
金

KANAZAWA

沢

JBKパブリッシングの金沢案内シリーズ第二弾
金沢大学耳鼻科医局員がナビゲートする
常連になりたい金沢のグルメ処

金沢市地図概要



- **金沢駅周辺** 金沢駅周辺でどのお店も徒歩圏内です。
- **ひがし茶屋街** 風情ある町並みです。金沢駅から車で10分程度
- **近江町市場** 新鮮な魚介類が豊富。金沢駅から車で5分程度。バスもあり。
- **片町、香林坊** 金沢の繁華街、兼六園近く。金沢駅から車で10分程度。

和食系 『いたる 本店』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市柿木畠3-8

電話番号:076-221-4194

予算:4000~5000円

席数:42席

定休日:日曜

その他:老舗居酒屋。味、コスパ最高。香林坊にも店舗あります
特に本店予約取りにくし！行くなれば早めの予約を！

和食系 『かぶ菜』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2-23-5 パルシェ片町 1F

電話番号:076-260-7899

予算:8000円

席数:58席

定休日:日曜

その他:金沢の美味と美酒を味わう海鮮居酒屋。
金沢医大辻先生御用達。姉妹店「だいたい」もあります。

和食系 『赤玉』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2-21-2

電話番号:076-223-3330

予算:2000~4000円

席数:96席

定休日:月曜

その他:昭和二年の創業以来、金澤おでんを代表する店。
おでん攻めなら「三幸」、「えびす」もご一考下さい(by 吉崎)

和食系 『鮎処 あいじ』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2丁目30-2 片町penthouse 1F

電話番号:076-234-3733

予算:8000~10000円

席数:12席

定休日:日曜

その他:当医局でもよく使う、美味しいお寿司屋さんです。

別館、支店あり。太平寿司のれん分け系ではコスパ最高。

和食系 『旬房さかい』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市木倉町6-8

電話番号:076-221-3911

予算:8000~10000円

席数:14席

定休日:日曜

その他:ミシュランガイドで星を獲得した静かに佇む割烹料理店。うまい！

和食系 『旬菜焼 はざま』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市下本多町6-6-1-2

電話番号:076-224-5088

予算:6000~8000円

席数:20席

定休日:第1日曜

その他:フレンチの経験を活かし自由な発想で創る和洋折衷の料理が評判。

開店当初からの吉崎先生お馴染み店。腕は確かで隠れ家的。

実は教えたくない名店。

和食系 『味楽 ゆめり』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市本町1-3-33

電話番号:076-255-3999

予算:4000~5000円

席数:49席

定休日:日曜

その他:奥能登の地魚・地酒を中心に四季折々の料理を。
流行ってます。

和食系 『くろ屋』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市本町2-6-24

電話番号:076-262-0940

予算:4000~5000円

席数:40席

定休日:日曜

その他:四季折々の地魚と旬菜、石川の地酒が評判の小料理屋。

和食系 『あぶり肉 がらん』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市本町2-6-2

電話番号:076-222-0029

予算:5000~6000円

席数:36席

定休日:不定休

その他:能登牛を始めとした和牛を料理人が最上の状態に焼いて提供する
新スタイルの焼肉店。

和食系 『おすしと和食 はた中』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市此花町4-21

電話番号:050-3503-3200

予算:8000円から

席数:26席

定休日:毎週水曜日

その他:2019年開業。金沢町家を改装した和食割烹。
女性料理長が腕をふるう。

和食系 『鮨 みつ川』

ひがし茶屋街エリア

住所:石川県金沢市東山1-16-2

電話番号:076-253-5005

予算:昼6000円、夜12000円から

席数:8席

定休日:水曜

その他:店主のこだわりが染み渡る、厳選握りと肴の舞台。
ミシュラン星獲得の一流の味。

和食系 『空海』

ひがし茶屋街エリア

住所:石川県金沢市主計町3-10

電話番号:076-261-9112

予算:4000~5000円

席数:40席

定休日:木曜

その他:昔のお茶屋を改造した居酒屋。酒を誘う肴を中心にメニューも豊富。
茶屋街最強のコスパ店。

洋食系 『ゴロゼット』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市香林坊2丁目12-20 シヤトル香林坊1F

電話番号:076-223-1410

予算:6000~8000円

席数:30席

定休日:月曜

その他:北イタリア地方の郷土料理とワインが楽しめる大人のレストラン。
金大耳チーム御用達。

洋食系 『タワラ』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2-10-19 ロイヤルプラザ片町 1F

電話番号:050-5570-4981

予算:8000~10000円

席数:42席

定休日:木曜日、月2回不定休、金曜日ランチ

その他:地物素材をふんだんに使った創作フレンチ。

吉崎先生御用達ワインとのペアリングがおすすめ!

時間には十分なゆとりを持っていらしてください。

洋食系 『スペイン料理 アロス』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市木倉町1-7

電話番号:076-222-7105

予算:4000~5000円

席数:30席

定休日:水曜

その他:スペイン本場のレストランを意識した雰囲気の魅力の人気店。
教室でも時々利用。二階大人数で利用可能。要予約。

洋食系 『ビストロ高柳』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市里見町39

電話番号:076-262-5914

予算:夜4500～8000円、昼3000円～4800円

席数:39席

定休日:月曜

その他:老舗のビストロ。

2016年石川・富山版のミシュランのビブグルマン選出。

洋食系 『ル マルス』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市香林坊2-12-34ニュー香林坊ビル

電話番号:076-262-5343

予算:夜5000円～6000円、昼2000円～3000円

席数:42席

定休日:木曜日、月2回不定休、金曜日ランチ

その他:地物素材をふんだんに使った創作フレンチ。

吉崎先生御用達ワインとのペアリングがおすすめ!

時間には十分なゆとりを持っていらしてください。

洋食系 『オステリア アルベロ』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2-10-3

電話番号:076-261-5330

予算:6000～8000円

席数:25席

定休日:不定休

その他:コスパが良いイタリアンレストラン。がっつり食べられる。金沢市内に4店舗展開するピザ屋さんの系列店。予約した方が良いでしょう。

洋食系 『YUIGA』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市水溜町4-1

電話番号:076-261-6122

予算:5000~7000円

席数:約20席

定休日:月、第一火曜

その他:古い日本家屋を改装して作られた店舗。

旬の味を生かしたフレンチを。

吉崎先生教授就任時に腫瘍班でお祝い会をした隠れ家のお店。

洋食系 『グリエ ジョー』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2-31-11

電話番号:050-5595-7959

予算:6000~8000円

席数:32席

定休日:火曜

その他:グリル料理とワインが自慢のフレンチベースのビストロ。

洋食系 『ボッテガ ディ タカマツオ』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2-32-10

電話番号:076-225-8676

予算:6000~8000円

席数:16席

定休日:日曜 第2月曜

その他:北イタリアを中心とした各地の郷土料理をワイン片手に。

おいしい。予約は取りにくい。

洋食系 『タパス・エ・バール』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市本町2-9-28

電話番号:050-5595-5012

予算:5000~6000円

席数:45席

定休日:日曜

その他:ひっそりと佇む大人の隠れ家レストラン。
北陸の新鮮な魚、旬の肉、自社農園の野菜など。

洋食系 『ラ・コンティ』

近江町市場エリア

住所:石川県金沢市玉川町5-4

電話番号:076-255-3418

予算:4000~5000円

席数:12席

定休日:日曜日、第1月曜日

その他:心地よくどこか懐かしさのあるビストロ料理とフランスワイン。

洋食系 『リョーモン』

ひがし茶屋街エリア

住所:石川県金沢市東山1-23-6

電話番号:076-252-2892

予算:10000円

席数:18席

定休日:水曜

その他:金沢のひがし茶屋街に溶け込む、町家造りのフレンチイタリアン。
ここへ行くまでの街並みもきれいでおすすめ。

BAR系 『香林坊ジビルバ』

片町・香林坊エリア
住所:石川県金沢市片町2-7-3
電話番号:076-231-1239
予算:2000～3000円
席数:12席
定休日:月曜日
その他:クラフトビールの店

BAR系 『マクリハニッシュュ』

片町・香林坊エリア
住所:石川県金沢市木倉町2-4 西野ビル2F
電話番号:076-233-0072
予算:2000～3000円
席数:33席
定休日:日曜日(連休の場合は営業)
その他:アイリッシュバー
スコッチ豊富です。

BAR系 『漱流(そうりゅう)』

片町・香林坊エリア
住所:石川県金沢市竪町12-2
電話番号:050-5872-8641
予算:2000～3000円
席数:19席
定休日:不定休
その他:一軒家を改装したバー

BAR系 『Martini(マルティニ)』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市柿木畠5-8

電話番号: 076-233-1991

予算:2000~3000円

席数:31席

定休日:木曜日

その他:フードメニューも豊富

吉崎先生が昔から好きな店の一つ。ダイニングバー。

BAR系 『Bar 一葉(ひとは)』

ひがし茶屋街エリア

住所:石川県金沢市主計町1-5

電話番号: 076-222-1108

予算:2000~3000円

席数:20席

定休日:日曜・祝日

その他:主計町茶屋街にある和風バー

金沢らしい雰囲気です。洋酒を飲みたければおすすめ。

吉崎先生御用達。

BAR系 『穆然(ぼくねん)』

近江町市場エリア

住所:石川県金沢市尾山町6-22 尾山町Zigビル 1F

電話番号: 076-263-4658

予算:2000~3000円

席数:24席

定休日:第3日曜日と翌日の月曜日。祝日の月曜日

その他:カレーの美味しいジャズバー。昼も営業。

こちらも金沢らしい雰囲気。吉崎先生御用達。

BAR系 『ゲデレー木倉町』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市木倉町3-2

電話番号:076-260-8255

予算:3000~4000円

席数:10席

定休日:月曜日

その他:ベルギービールを飲むならここ!

BAR系 『倫敦屋酒場(ロンドンヤバー)』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町1-12-8

電話番号:076-232-2671

予算:2000~3000円

席数:60席

定休日:不定休

その他:ウイスキーの種類が豊富

吉崎先生学生時代からのお馴染みさん!

BAR系 『Craft Beer Dive Futa's(フウタズ)』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市里見町44-1 タウンハイツ里見町 1F

電話番号:076-222-0593

予算:2000~3000円

席数:約14席

定休日:火曜日

その他:クラフトビールの店

カフェ、B級グルメなど 『カレーのチャンピオン』

近江町市場エリア

住所:石川県金沢市青草町88番地近江町いちば館地下1階

電話番号:076-255-2353

予算:~1000円

席数:

定休日:無休

その他:Lカツカレーが金沢カレーの元祖と言われています

カフェ、B級グルメなど 『ゴーゴーカレー』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市木ノ新保町1-1 金沢百番街あんと内

電話番号:076-256-1555

予算:~1000円

席数:32席

定休日:無休

その他:金沢カレーブームの火付け役です

カフェ、B級グルメなど 『グリルオーツカ』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市片町2-9-15

電話番号:076-221-2646

予算:~1000円

席数:40席

定休日:水曜日

その他:ハントライスが有名、かなりボリュームがあります

カフェ、B級グルメなど 『自由軒』

ひがし茶屋街エリア

住所:石川県金沢市東山1-6-6

電話番号:076-252-1996

予算:1000~2000円

席数:42席

定休日:火曜日・第3月曜日

その他:ひがし茶屋街にある老舗洋食屋、オムライスが定番

カフェ、B級グルメなど 『第7ギョーザの店』

その他エリア

住所:石川県金沢市もりの里1-259

電話番号:076-221-4194

予算:~1000円

席数:1階カウンター40席、2階有料座敷33室

定休日:水曜日

その他:郊外の行列店、ホワイト餃子は金沢のソウルフード

カフェ、B級グルメなど 『もりもり寿し』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市堀川新町3-1 金沢フォーラス 6F

電話番号:076-265-3510

予算:3000~4000円

席数:75席

定休日:不定休(金沢フォーラスに準ずる)

その他:金沢の回転寿司と言ったらここ。片町にもあります。

カフェ、B級グルメなど 『フルーツむらはた』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市武蔵町2-12 本店第一ビル2F

電話番号:076-224-6800

予算:~1000円

席数:49席

定休日:無休

その他:ここのパフェは豪華

カフェ、B級グルメなど 『カレーの市民アルバ』

その他エリア

住所:石川県金沢市小金町7-20

電話番号:076-253-3753

予算:~1000円

席数:20席

定休日:火曜日

その他:シチューベースの金沢カレー

カフェ、B級グルメなど 『HORITA205 RINTO』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市木ノ神保町1番1号

電話番号:076-260-0366

予算:~1500円

席数:80席

定休日:無休

その他:八百屋が経営するパティスリー&パーラー。フレッシュな果物や野菜を楽しめる。パフェなどテイクアウト可。

カフェ、B級グルメなど 『カフェドアッシュ』

片町・香林坊エリア

住所:石川県金沢市南町6-12

電話番号:076-234-3773

予算:~2000円

席数:26席

定休日:不定休

その他:辻口博啓さんのお店。スイーツのほかガレットも美味しい

カフェ、B級グルメなど 『サニーベルコーヒー』

金沢駅周辺エリア

住所:石川県金沢市笠市町5-8

電話番号:076-256-3911

予算:~1000円

席数:数席のみ

定休日:無休

その他:テイクアウトがメイン。ドリップも美味しいがカフェラテも美味しい
ラテアート付きです

カフェ、B級グルメなど 『東出珈琲店』

近江町市場エリア

住所:石川県金沢市十間町42

電話番号:076-232-3399

予算:~1000円

席数:--

定休日:日曜、祝日

その他:自家焙煎コーヒーに合う手作りスイーツも人気

お土産系 『YUKIZURI(LE MUSÉE DE H)』

金沢百番街あんと、めいてつ・エムザ黒門小路

電話番号:

予算:10本入り1080円

その他:石川県立美術館内にも直営店があります

お土産系 『きんつば(きんつば 中田屋)』

金沢百番街あんと、めいてつエムザ、香林坊大和

電話番号:076-252-4888

予算:10個入り1890円

その他:ひがし茶屋街の店舗には甘味処「和味」があります

お土産系 『宝の麩(加賀麩 不室屋)』

金沢百番街あんと、めいてつ・エムザ、香林坊大和、ひがし茶屋街

電話番号:0120-26-6817

予算:1個206円～

その他:その他café、食事処もあります

お土産系 『献上加賀棒茶(丸八製茶場)』

金沢百番街あんと、ひがし茶屋街

電話番号:0120-41-5578

予算:60g缶入1296円

その他:ティーバッグの製品もあります

お土産系 『かすていら(烏鶏庵)』

金沢百番街あんと、めいてつ・エムザ、香林坊大和、ひがし茶屋街

電話番号:0120-45-5405

予算:4号(10~12切れ分)2959円

その他:東山店にはソフトクリームもあります

お土産系 『宝達(森八)』

金沢百番街あんと、めいてつ・エムザ、香林坊大和、ひがし茶屋街

電話番号:076-262-6251

予算:14個入り2031円

その他:大手町の本店には(ひがし茶屋街から徒歩圏内)には
金沢菓子木型美術館も併設されています

お土産系 『たろうのようかん(菓子工房たろう)』

金沢百番街あんと、長町・武家屋敷 野村家横

電話番号:076-213-7233

予算:10本入り3000円

その他:コーヒーや紅茶、ミルクにも合うようかんです

お土産系 『月よみ山路(松葉屋)』

金沢百番街あんと、めいてつ・エムザ

電話番号:0761-22-0120

予算:1本750円

その他:小松空港でも購入できます

お土産系 『山野草、栗法師(柴舟 小出)』

金沢百番街あんと、めいてつ・エムザ、香林坊大和、ひがし茶屋街
電話番号:076-240-0010

予算:山野草8個入り1404円、栗法師8個入り2268円

その他:西茶屋街近くの野町店にはカフェスペースもあります
上生もお勧めです。

編集後記

他にも金沢大学附属病院近くにはおでんの若葉、割烹まつ蔵など病院関係者などしか行かないおすすめ店もあります。

なお、本グルメ本に掲載させて頂きました店舗は当科医局員による口コミを元に選定しました。オススメの店ばかりですが、掲載店に行かれました後に当科医局員とのお話の際には正直なご感想を聞かせて頂きますと幸いです。今後の参考にさせていただきます。

新型コロナウイルス感染対策を取りつつも金沢の美味しい料理も楽しんで頂けますと幸いです。